



4^a
EDIÇÃO

Gustavo Nogueira de Sá

GUIA PRÁTICO PARA
**APROVAÇÃO EM
CONCÚRSOS**



EDITORA
RIDEEL
Quem tem Rideel tem mais.

APRESENTAÇÃO

Com apenas 20 anos, **Gustavo Nogueira de Sá** decidiu lutar por sua **independência financeira** e um **futuro melhor** por meio dos concursos públicos.

Em **menos de 4 anos foi aprovado em 10 concursos públicos concorridíssimos** das mais diversas áreas, sem nunca ter feito cursinho preparatório e mesmo após ter estudado quase a vida inteira em escolas públicas.

Ele entendeu que **não poderia seguir a manada** para alcançar rapidamente seus objetivos. Percebeu ainda que os métodos tradicionais de estudos para concursos **não seriam a única e nem a melhor fórmula para o sucesso**.

Suas aprovações e conquistas transformaram seu destino e o de sua família.

Mas ele não parou por aí.

Após perceber que muitas pessoas tinham histórias parecidas com a sua e o mesmo desejo que ele já teve um dia, de garantir uma carreira recompensadora em todos os sentidos por meio dos concursos, decidiu ajudá-las a também realizar seus sonhos, revelando os segredos que o fizeram ter resultados muito mais rápidos e efetivos que a média.

E é exatamente isso que você vai encontrar neste livro: uma nova visão sobre o mundo dos concursos.

Com ele você aprenderá a transformar sua mentalidade e encontrará uma **fórmula efetiva e personalizada de aprendizado**, para obter de forma rápida o sucesso e a tão sonhada **aprovação**.

SOBRE O AUTOR

Gustavo Nogueira de Sá é graduado em Direito e pós-graduado em Direito Material e Processual do Trabalho. Teve sua formação escolar no sistema público de ensino e iniciou seus estudos para concursos públicos em 2006, em seu primeiro ano na faculdade de Direito.

Em pouco mais de 3 anos foi aprovado em 10 concursos públicos concorridíssimos, das mais diversas áreas, sem nunca fazer qualquer cursinho preparatório. Foi aprovado, inclusive, em seu 1º concurso, em que começou a estudar após a publicação do edital.

É fundador das redes sociais do **Bitolei!**, com mais de 1.000.000 de seguidores, e do app do Aprovação Ágil, no qual seus alunos têm acesso aos cursos completos para os melhores concursos do Brasil. Também é autor do livro **O Melhor (Trabalho) do Mundo: Diário Secreto de um Servidor Concursado**.

Em 2019, após 12 anos de carreira pública concursada, pediu exoneração do cargo de analista judiciário de Tribunal Federal para se dedicar integralmente à missão de ajudar seus muitos milhares de alunos a passarem nos concursos de seus sonhos.



Proibido
Entrar sem autorização
Nada e nada permitido. Não
entre sem autorização.
Proibido entrar sem
autorização. Nada e nada
é permitido.

e a saída dos passageiros, a
Let passengers exit before boarding

SUMÁRIO

Apresentação.....	5
Sobre o Autor	6
INTRODUÇÃO	10
INSPIRE-SE.....	14
MÉTODO DA APROVAÇÃO ÁGIL.....	44
MATERIAL DE ESTUDOS ENXUTO.....	76
ESTRATÉGIAS DE APROVAÇÃO.....	108
ESTUDOS DE CASOS DE SUCESSO	130
AOS ESTUDOS	147

Introdu

Neste manual de preparação para o sucesso em concursos públicos serão analisados os fatores determinantes para o alcance do cargo público concursado de seus sonhos, com um texto conciso e linguagem simples, evitando-se qualquer forma de “juridiquês” ou a escrita prolixa, algo comum no mundo dos concursos.

Basicamente, trataremos neste guia de 4 grandes pilares para a aprovação:

- 1. Mentalidade dos aprovados;**
- 2. Metodologia de estudos;**
- 3. Material de estudos e como estudar na prática; e**
- 4. Estratégias de aprovação.**

Em um primeiro momento, será tratado o **ponto central para a preparação: a motivação.**

Sem ela não haverá foco nos estudos e será muito difícil aumentar os rendimentos em um nível aceitável para sua aprovação e nomeação.

É aqui, com este livro, que você vai aprender a usar a motivação para mudar a sua mentalidade para aprender a direcionar de forma efetiva seus esforços para a aprovação em um ótimo concurso.

ção



Buscaremos de forma estruturada maneiras de alcançar o autoconhecimento e estimular os pontos mais importantes para você no mundo das carreiras públicas, sempre com a finalidade de mantê-lo motivado, com sua mente forte, focada e longe de oscilações em seus estudos, aumentando seu rendimento nas provas.

Explicarei, com dados extraídos de fontes oficiais, qual será exatamente seu salário após ser um servidor concursado e como sua projeção na carreira pública será muito mais vantajosa do que no mundo corporativo, em todos os aspectos. Você verá que ser aprovado não é tão difícil como parece em uma primeira visão e com certeza ficará ainda mais estimulado a ingressar neste mundo dos servidores concursados.

Falaremos sobre a imensa importância da motivação sobre o ponto de vista da fé e como esta crença pode ser explicada sob o prisma das teorias físicas mais recentes. Também analisaremos como a motivação pode modificar sua própria biologia, ampliando a capacidade de seu cérebro na absorção de todo o conteúdo para sua aprovação.

Talvez você já tenha até feito uma careta quando abordei esse tema da fé, mas fique tranquilo. Esse não é um curso de autoajuda ou algo do gênero. Eu mesmo sou muito cético sobre os gurus da motivação. Definitivamente, não é isso que você vai ter com esse livro.

Vamos falar sobre os aspectos práticos da motivação e a influência direta desse importante ponto em seus estudos. Abordaremos pontos técnicos da motivação, relacionados à nossa biologia e à física, além de seus reflexos em seu cérebro e nos estudos em médio/longo prazo, tudo com base em dados de pesquisas científicas.

Serão apresentados ao leitor estudos que demonstram a prevalência da disciplina sobre a inteligência, com a finalidade de motivá-lo ainda mais na preparação para concursos. Demonstrarei ainda em detalhes como adquirir os mesmos hábitos daqueles aprovados em diversos concursos públicos.

Em seguida, será analisada a **metodologia da aprovação ágil**. Eu mesmo utilizei em toda minha carreira de aprovações esse método de estudos, com o qual consegui 10 aprovações em concursos federais, estaduais e municipais, de nível médio e superior, das mais diversas áreas. Esse método foi criado e aprimorado com base em atuais práticas de empresas de tecnologia, as quais têm notável produtividade, muito acima das outras indústrias. **Você verá como a utilização dessa metodologia poderá aumentar em até 400% sua produtividade**, tudo de forma estruturada e organizada, passo a passo, inclusive com a utilização de exemplos práticos.

Falaremos, também, sobre **como criar um material de estudos perfeito para o concurso que você deseja**. Você aprenderá a criar um material sem qualquer desperdício, de acordo com o perfil e nível de exigência da banca examinadora e todos os outros elementos, que influenciarão de forma direta a sua prova. Seguindo esses fundamentos, você começará a estudar com um material de estudos até 10 vezes menor e mais efetivo que os materiais mais comuns do mercado: os gigantescos PDFs dos cursinhos tradicionais.

Serão demonstradas, ainda, formas práticas de estudo de alta eficácia, que farão você economizar muito tempo e dinheiro na sua preparação, com o ensinamento de exercícios simples para sua evolução nas principais competências exigidas atualmente nos concursos.

Em seguida, **falaremos sobre as melhores estratégias de aprovação**, com base na minha experiência e de diversos servidores concursados que conviveram comigo e também foram aprovados em diversos certames. Você entenderá como adaptar sua rotina aos estudos para diversos concursos e terá acesso a dicas sobre como se planejar de acordo com o edital do concurso que deseja e sua fase de aprendizado. Também entenderá como funciona a “*regra dos 80%*” e descobrirá *hacks* práticos para sempre extrair o melhor de seus estudos. Todos esses elementos serão cruciais para o aumento progressivo de suas notas e sua aprovação e nomeação em concursos públicos.

Serão abordadas **táticas de como estudar para diversos concursos de forma simultânea ou consecutiva**, priorizando sempre o exato conteúdo de conhecimentos delimitados em cada edital, otimizando seu tempo e suas notas. Também será analisada a melhor forma de estudar para um único concurso e como manter seu foco e controle da ansiedade neste caso.

Você terá ainda **acesso às melhores técnicas de motivação e táticas de estudo para concursos públicos após a publicação do edital**. Será apresentado como criar e manter durante todo este importantíssimo período uma organização pessoal produtiva, sempre voltada à sua nomeação.

Portanto, aqui você aprenderá a condicionar seu cérebro e suas ações para se tornar uma máquina de aprovação em concursos públicos.

Boa jornada e bons estudos!





Inspire-se

Essas são perguntas que devem ser respondidas para você poder criar um estado de espírito favorável ao seu crescimento nos estudos para concursos públicos. Em um mundo ideal, toda pessoa deveria definir tais questões antes mesmo de iniciar seus estudos. E, caso ainda não tenha feito essas indagações sobre si mesmo, deveria o quanto antes analisar seu íntimo e definir estas respostas.

Você deve entender, também, que não há respostas certas neste caso (e uma errada não anula uma certa – sinto muito CESPE!).

Falamos aqui sobre perguntas e respostas que só interessam a você e que sequer necessitam ser divulgadas para outras pessoas. É uma análise do seu cerne, da sua mais profunda intimidade, uma busca pelo seu autoconhecimento, que vai definir o seu sucesso nos concursos públicos. Você deve ter em mente que essa análise do seu íntimo será fundamental para seu foco e determinação nos estudos, e fará toda a diferença para sua aprovação.

Lembre-se: no mundo dos concursos o seu sucesso depende apenas de você.

Você pode alcançar todo conhecimento necessário para ser aprovado, independentemente de sua condição social e de seu histórico familiar ou escolar, pois atualmente há abundância de informações e a tecnologia facilita muito a disseminação de conteúdo de qualidade, seja de forma gratuita ou com baixo custo.

olhos também é a evolução de determinadas pessoas após sua incorporação a grupos de estudos, em interação constante com outros estudantes.

Não há uma fórmula única de estudos, portanto. Você precisa obter um ótimo autoconhecimento para verificar qual método se adequa melhor ao seu perfil e é importante testar todas estas hipóteses. Afinal, ao ter sempre a mesma rotina de estudos e as mesmas atitudes, não se pode esperar uma mudança significativa em suas notas.

A cada novo *sprint* você deve verificar os pontos de estudos em seu planejamento que apresentam menor evolução, inserir novos métodos de estudos ou até mesmo buscar novos materiais, novos autores de livros ou novos professores e novas apostilas, e então medir novamente seus resultados.

Abra sua cabeça para novos métodos que podem aumentar sua produtividade e não tenha medo de uma nova abordagem em seus planos. **Você de fato só saberá os resultados após se arriscar e medir sua evolução.** Aliás, convenhamos que não há sentido em ficar inerte frente as suas próprias dificuldades. Ao perceber que seus estudos não terão como consequência a aprovação no concurso, você não pode jamais ficar parado, esperando por algum milagre. Sua melhora só depende de você, que é a única pessoa que pode tomar alguma atitude a respeito.

O milagre está em reconhecer as suas limitações e buscar formas de quebrar esses limites, e isso só depende de você mesmo e do controle sobre suas emoções e sentimentos.



LIMITES

Um exemplo prático

Vou mostrar aqui um exemplo de como um concurseiro(a) tradicional estuda e, logo após, vamos analisar um exemplo de quem segue a **metodologia da aprovação ágil**, para que você entenda na prática como esta forma de estudar poderá mudar sua vida.

Vou chamar nossa amiga deste exemplo de Natasha, uma pessoa que começará a estudar para concursos do absoluto zero e que terá como objetivo de médio prazo a aprovação na carreira de Técnico Judiciário – Área Administrativa, de um Tribunal Regional do Trabalho.

Natasha decidiu aproximadamente 1 ano antes da realização da prova do Tribunal Regional do Trabalho de Pernambuco que este seria seu primeiro objetivo. Estava um pouco perdida, pois não sabia como conciliar seu trabalho com os estudos para a prova. Então, procurou um cursinho *on-line* com duração anual para sua preparação. Durante esse ano, seguiu fielmente as instruções dos professores, dissecando todo conteúdo em vídeo no período da noite e lendo os materiais de apoio. Ela se aprofundou em cada aula e se preparou de forma exclusiva com os materiais do cursinho durante todo este ano para a grande prova, destinando aproximadamente quatro horas diárias às videoaulas e duas horas ao material de leitura.

Uma vez a cada 6 meses testava seus conhecimentos, mas tinha certo receio de ter a real noção de seu aproveitamento. Suas notas não eram muito boas em algumas matérias, mas confiava que iria evoluir até o final do curso, seguindo sempre a mesma metodologia imposta pelo cursinho.

Seu cronograma inicial foi cumprido com perfeição, e depois de um ano, às vésperas da tão esperada prova, conseguiu finalmente esgotar o conteúdo do edital por completo. Estava muito ansiosa para a prova, afinal esse era o grande momento, e também não estava habituada a fazer provas de forma constante. Realizada a prova, esperando com lágrimas nos olhos o gabarito oficial, ela acessa o *site* da banca do concurso e confere seu caderno de respostas. Ela percebe não ter pontos suficientes para estar entre os aprovados com chances reais de nomeação. A verdade é que ela nem chegou perto de competir com os aprovados.

O resultado parece não ser compatível com seu esforço. Afinal, ela estudou muito, deu o seu melhor durante um ano inteiro...

Mas, afinal, o que aconteceu de errado?

Bem, como você já pode imaginar, o maior erro foi acreditar em um método de estudos com o qual ela sequer sabia se iria se adaptar e também



**CONCURSO
DOS
SONHOS**

**INSS
TRIBUNAIS
EXECUTIVO
PREFEITURAS**

Se você pudesse dar uma única dica para o seu “eu” iniciante

Rodrigo: Leia a lei seca. Aliás, leia **lei seca** e entenda o **limite do edital**. São essas dicas que eu daria, até porque não precisa de nada além disso, sabe? Pelo menos para a prova de técnico, nível médio... Para as outras são outras histórias, mas mesmo assim a maioria do conteúdo é de lei seca”

*Para entender plenamente o conceito de limites do edital, reveja nosso capítulo sobre o **material de estudos enxuto**. Entenda de uma vez por todas esse fundamento e aplique a sua realidade.

Um erro no começo dos estudos - usar material demais

Rodrigo: No começo, no primeiro um mês e meio, eu estava indo muito atrás de novos materiais, achando que **“esse novo material vai ter tudo que vai cair na prova, ele vai ser a solução”**. Meus amigos me mandando materiais dizendo que **“esses daqui têm um monte de resumos”**... E eu dizia: **“Não quero, tira isso de mim, tenho aqui meu Vade Mecum, minha lei seca e eu vou me especializar nisso!”**. Até a Natasha falou (em um vídeo do Bitolei!): quanto mais você lê o material, mais fácil fica revisar. E se eu tiver de estudar para um novo concurso, faria dessa forma de novo.

A grande farsa: Simulados de cursinho

Gustavo: Você fez simulados na sua preparação?

Rodrigo: É, então (nesse momento ele fez uma cara que era um mix de frustração e raiva)... Eu tentava fazer simulado de cursinho. Mas é aquela história: eu saía desesperado com meu resultado e com as questões! Só servia para me fazer ficar mal! Eu pensava: **“Bom, talvez isso sirva para revisar”**. Mas é um perfil totalmente diferente (da realidade). Eu errava tudo mesmo! Eu fazia questões em sites de questões (ou seja, questões reais de prova) e estava acertando as coisas. Então isso só servia para me fazer ficar mal. Raras as vezes que eu saí bem de um simulado de cursinho.

*É notório que a maioria dos simulados dos grandes cursinhos fogem totalmente do perfil da prova e dos limites do edital. Primeiro porque eles fazem o conteúdo das questões vinculados aos seus próprios materiais, em regra sempre muito fora dos padrões reais de provas de concursos.